**УТВЕРЖДАЮ**

**И.О.заведующей МДОУ**

**«Детский сад №35 «Колокольчик»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Лаптева**

**Режим дня детей в летний оздоровительный период**

**в МДОУ «Детский сад № 35 «Колокольчик»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Младшая  группа | Средняя  группа | Старшая  группа |
| Прием детей на игровой площадке, самостоятельная деятельность, игры | 7.30-8.15 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика (на улице) | 8.15-8.25 | 8.20-8.35 | 8.20-8.35 |
| Возвращение с прогулки, освоение основ гигиенической культуры | 8.25-8.45 | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 |
| Завтрак | 8.45-9.05 | 8.50-9.05 | 8.50-9.05 |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.05 | 10.05 |
| **-**Подготовка к прогулке.  -Инструктаж детей.  -Прогулка (организованная образовательная деятельность, игра ,труд, художественная и познавательная деятельность, наблюдения. воздушные и солнечные ванны) | 9.05-11.30 | 9.05-11.40 | 9.05-11.50 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, чтение худ. лит-ры. | 11.30-12.00 | 11.40-12.10 | 11.50-12.20 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 | 12.20-12.50 |
| Гигиенические процедуры | 12.30-12.45 | 12.40-12.55 | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 | 12.55-15.20 | 13.00-15.20 |
| Постепенное пробуждение физические упражнения в сочетании с воздушными ваннами | 15.15-15.35 | 15.20-15.40 | 15.20-1540 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35-15.55 | 15.40-15.55 | 15.40-15.55 |
| Подготовка к прогулке,  прогулка (самостоятельная деятельность  детей, чтение литературного произведения) | 15.55-17.15 | 15.55-16.15 | 15.55-16.30 |
| Уход детей домой | 16.15-18.00 | 16.15-18.00 | 16.30-18.00 |

**УТВЕРЖДАЮ**

**И.О.заведующей МДОУ**

**«Детский сад №35 «Колокольчик»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Лаптева**

**Режим дня детей дошкольных группах**

**в МДОУ «Детский сад № 35 «Колокольчик»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(не менее 10 минут) | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры ,подготовка к заняиям | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20-10.00 | 9.15-10.05 | 9.15-10.15 | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду | 10.00-12.00 | 10.05-12.00 | 10.15-12.00 | 10.50-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.45-15.30 | 12.55-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры ,самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке,  прогулка ,уход детей домой | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17-00-18-00 |
| Общий подсчет времени соответствует:  требованиям СанПиН составляет  -на сон  -на прогулку | 2ч.30 мин.  4ч. | 2ч.15 мин.  4ч. | 2 ч.10 мин.  4ч. | 2ч.  4ч. |